

III. KITELEPÍTÉS, ELZÁRKÓZÁS, ÖNVÉDELEM ÉS ELSŐSEGÉLY

1. Teendők a veszélyezett terület sürgős elhagyásának szükségére esetén

Abban az esetben, ha sürgősen el kell hagynia a veszélyeztetett területet, vagy zárt térben tartózkodik, az alábbiak szerint járjon el:

- zárja el a gáz-, víz-, villanyvezetéket,
- készítse elő és vigye magával a legszükségesebb dolgokat (okmányok, kisméretű értéktárgyak, gyógyszerek stb.),
- zárja be a lakást,
- győződjön meg arról, hogy a szomszédjai is tudnak az előállt helyzetről,
- amennyiben a környezetében gyermekek, idősek vagy magatehetetlen tartózkodnak – legyen a segítségükre,
- kövesse figyelemmel a rádiót, televíziót, a helyi hangosbemondót stb., ahol tájékoztatást kap az esetleges fenyegetettséggel kapcsolatosan,
- tartsa be a kitelepítést biztosító személyek és az illetékes szervek utasításait,
- használja a légutak és testfelület rögtönzött védelmére szolgáló eszközöket,
- a területet a legrövidebb úton hagyja el, lehetőleg a szélirányra merőleges irányban,
- mindig legyen körültekintő!

2. A veszélycsomag (óvóhelyi csomag) és a kitelepítési csomag tömege és összetétele

- A veszélycsomag ajánlott tömege : 10-15 kg.
- A kitelepítési csomag ajánlott tömege: legfeljebb 25 kg gyermekek esetén, legfeljebb 50 kg felnőttek esetén.

Mi nem hiányozhat a csomagból?

- személyi okmányok, fontos okiratok, készpénz, kisméretű értéktárgyak,
- rendszeresen használt gyógyszerek, vitaminok, szükséges gyógyászat segédeszközök,
- 2-3 napra való, szivárgásmentes csomagolásba csomagolt tartós alapélelmiszer és ital ,
- személyes tisztálkodási eszközök és naponta használt eszközök ,
- tartalék alsónemű, ruha, cipő és vízhatlan kabát,
- takaró, hálósák,
- zseblámpa, gyertya és gyufa,
- szükség és megítélés alapján további elengedhetetlen személyes dolgok (mobiltelefon),
- a gyermekek számára ne felejtse el játékot betenni.

Tárgyak listája, amelyeket tilos az óvóhelyre vinni:

- mindennemű fegyver, alkohol vagy egyéb függőséget okozó szerek, bűzlő vagy könnyen gyúlékony anyagok,
- nagyméretű tárgyak, babakocsi, dunyha stb.
- háziállatok, kutyák, macskák és egyébek,
- **öngyújtó, cigaretta, merülő forraló, gyorsan romló élelmiszerek.**

3. Magatartási szabály az óvóhelyen

- Viselkedjen felelősségteljesen, és tartsa be az óvóhelyi szabályzatot, ügyeljen az óvóhelyi kiszolgáló személyzet utasításaira,
- ne pocsékolja a vizet és az élelmiszert,
- tartson tisztaságot és rendet,
- ne mozogjon feleslegesen az óvóhelyen és ne beszéljen hangosan,
- viselkedjen nyugodtan, kölcsönösen segítsék egymást,
- ne dohányozzék, ne használjon nyílt tüzet, sem elektromos használat eszközöket.

4. A légutak és testfelület rögtönzött védelme

A rögtönzött egyéni védőeszközök a légutak és a szem védelmét szolgálják, amennyiben nem voltak kiosztva védőálcok és a testfelületet védő eszközök.

A rögtönzött egyéni védőeszközök használata főleg:

- a személyek óvóhelyre történő áthelyezésekor,
- veszélyes anyaggal szennyezet térből történő meneküléskor,
- a szennyezet térből való kijutáskor,
- a lakosság kitelepítésekor.

A fej védelme:

Ajánlott sapkát, kendőt, sálat használni, amelyre ajánlott kapucnit, esetleg védősisakot (kerékpár-bukósisakot, munkahelyi védősisakot, síbukósisakot stb.) húzni. A legmegfelelőbb száj- és orrvédő módszer a vízzel, szódás vízzel vagy citromos vízzel átnedvesített flanelszövetrel vagy frotírtörülközővel történő eltakarásuk. A szemet zárt típusú szemüveggel védjük. A szemüvegek szellőzőréseit szalagragasztalal leragasztjuk.

A törzs védelme:

Általánosan érvényes, hogy minden ruhanemű bizonyos fokú védelmet nyújt, miközben a növekvő rétegszám megnöveli a védettségi koefficiens értékét. Védekezésül használhatunk hosszú télikabátot, kabátot, nadrágot, kezeslábast, vízhatlan sportkompletet. A védőruházatot a nyaknál, az ujjaknál és a nadrágszárnál szigetelni szükséges. A nem pontos kapcsolást és a szakadásokat ragasztószalaggal kell leragasztani. Mindegyik védőruhához vízhatlan kabát szükséges használni (pl. esőkabát) vagy a fejen átvetet lepedőt.

A kéz és a láb védelme

Nagyon jó kézvédő eszköz a gumikesztyű. A láb védelmére a legmegfelelőbb a gumi vagy a bőrcsizma, magasszárú bőrcipő. Alacsony szárú cipők fölé ajánlott igelitzacsót vagy - táskát húzni.

A rögtönzött védőeszközök használatakor ajánlatos betartani a következő alapelveket:

- a teljes testfelületnek fedetnek kell lennie
- az össze védőeszközt a lehető legjobban le kell szigetelni
- a jobb védőhatás elérése érdekében kombináljon többféle védőeszközt, vagy húzzon magára több rétegben ruhát.

5. Az elsősegély alapelvei

Elsősegély – egyszerű intézkedések együttese, amelyek minden időben, minden helyen alkalmazhatók és amelyek:

- életet menthetnek,
- megállíthatják az egészségromlást,
- meggyorsíthatják a lábadozást.

Hogyan tegyük?

- A saját élet veszélyeztetése nélkül állapítsa meg, hogy mi történt,
- elsőként mindig a legsúlyosabb sérültet lássa el,
- hívjon mentőautót, orvost vagy biztosítsa a sérült egészségügyi intézetbe történő szállítását.

Hogyan nyújtunk elsősegélyt?

- Állítsa el az életveszélyes vérzést,
- ájult állapot esetén tegye szabaddá a légutakat,
- légzésleállás esetén alkalmazzon befúvásos lélegeztetést,
- szívleállás esetén alkalmazzon közvetett szívmasszázst,
- ügyeljen a sokk ellenes intézkedésekre.

Ne feledje!

- Nincs szüksége különleges felszerelésre – rögtönözzön,
- ne értékelje túl a saját erejét, ne veszélyeztesse önmagát,
- ne mozgassa a sérültet a feltétlen szükségesnél nagyobb mértékben!

6. Stacionáris (helyhez kötött) veszélyforrások általi fenyegetettség

Rozsnyó Város területén a lakosság, az állatok és javak veszélyeztetve lehetnek a stacionáris veszélyforrások balesetei miatt. Ilyen stacionáris veszélyforrások a Téli Stadion, a magas gyúlékonyságú anyagok tárolására használt raktárakban (üzemanyag-raktárak) keletkező tűz, a kiterjedt erdőtüzek, a textilüzletek és egyéb vegyi anyagokat (festékek, hígítók stb.) árusító üzletekben keletkező tüzek.

7. Hová menjen a kitelepítés kihirdetése esetén?

Veszélyes anyag stacionáris forrásból vagy baleset következtében való környezetbe kerülése esetén a veszélyeztetett terület kitelepítése ki lesz hirdetve. A kitelepített lakosság számára a gyülekezőhelyek ki lesznek jelölve. A veszély megszűnéséről értesítve lesznek, miután visszatérhetnek otthonaikba.

8. Hol kapják meg az egyéni védőeszközöket?

A község tárolja, karban tartja és biztosítja a lakosság azon része számára az egyéni védőeszközöket, akiknek ezeket az eszközöket nem biztosítják jogi személyek vagy vállalkozók, főleg háború vagy háborús állapot idején. Ezen eszközök a védőálarc, kisméretű védőfilterek, szájmazsk és gyermek védőzsák. Az egyéni védőeszközök folyamatos kiadására a következő kiadóközpontokat hozza létre:

FIGYELEM!

A védőfilterek a radioaktív anyagok, a mérgező harcianyagok és a biológiai harci anyagok elleni védelmet szolgálják. **Nem védik meg Önöket a az olyan veszélyes anyagoktól, mint az ammónia, klór stb.** Az arc és a légzőutak mellett védeni szükséges a testfelületet a rögtönzött védelmi eszközökkel, mert a község nem biztosít védőköpenyt.

9. Elzárkózás

A község szükség esetén meghatározza a lakosság elzárkózására szolgáló védő épületeket (óvóhely), és biztosítja az épületek szükséges átalakítását. A lakosok önerőből építet egyszerű óvóhelyeken lesznek elzárkózva, a részben vagy teljesen földbe süllyesztet épületekben (pincékben), amelyeken el lesznek végezve a szükséges átalakítások. Amennyiben be kell biztosítani az elzárkózást, minden ház vagy társasház tulajdonos megkapja az elzárkózási bizottság tagjától az egyszerű, önerőből építet óvóhely beosztását és az átépítéshez szükséges metodikai segédletet. A segédlet tartalmazza, hogy mit kell az óvóhelyre vinni és mit nem szabad vinni. Az óvóhelyé alakításhoz felhasznált anyagokat a Haraszi község hivatal biztosítja.